

# 春のノルディック ウォーキング教室



## 旭高原

《《JNFA公認の旭高原ノルディックウォーキングコース》》  
新緑や御岳山などの美しい景色を楽しみながら歩いてみませんか？  
インストラクターによるレクチャーもあり、初めての方も参加できます。



高原のかわいい牛に  
餌をあげれますよ！  
飼育員の解説もあり。



【開催日時】 令和2年5月17日（日）10：00～12：00  
受付時間9：30～きらめき館へお越し下さい。

【会場】 旭高原元気村 【歩く距離】 ・初級3キロ程度 ・中上級4キロ程度

【対象】 子ども～大人まで元気なら誰でも参加OK！！ ※病気やケガの治療中でない方



【参加料金】 お1人様610円（保険代含む）

送迎希望の場合、別途送迎代 1, 230円必要。（要予約）

名鉄豊田市駅 行き：名鉄トヨタホテル前8：30集合・出発 帰り：元気村13：30出発

【申し込み・募集人数】 4月6日（月）午前9時より電話にて受付。先着50名。  
申込み時に、氏名、住所、電話番号、生年月日を伺います。  
参加にはノルディックポールが必要です



【連絡事項】 \* 歩き方の指導も行います。

\* 悪天候の場合は屋内施設でストレッチや歩き方の指導を行います。

\* レンタルポールは310円（1組）です。必要な方申込み時に申し出下さい。

お問合せ、お申込み先（株）旭高原 旭高原元気村

〒444-2843 愛知県豊田市旭八幡町根山68-1 ☎ 0565-68-2755

