

WE LOVE ASAHI

旭高原



秋のノルディックウォーキング教室

NEW!! 2017コース新設!
ノルディック
森林浴を楽しみながら開放的に
ウォーキング

《《JNFA公認の旭高原ノルディックウォーキングコース》》
紅葉や御岳山などの美しい景色を楽しみながら歩いてみませんか?
インストラクターによるレクチャーもあり、初めての方も参加できます。



【開催日】 令和5年11月5日(日)

【タイムスケジュール】 9:30 受付開始(きらめき館)→10:00 開会式、準備体操→
10:30 コースウォーキング約5km→(自分のペースでウォーキングして下さい。インストラクター同行。)
12:00 整理体操・閉会式→12:30 食事(お弁当)

【参加費】 2,000円(食事付)/3歳以上1名
内訳 参加料:780円、食事代1,220円(お弁当+ペットボトルお茶)

●申し込み 10月6日(月) 午前9時から電話にて受付。☎0565-68-2755
申込み時に、氏名、住所、電話番号、生年月日を伺います。
参加にはノルディックポールが必要です。(参加される方全員が対象)

●募集人員 先着30名(抽選は実施しません)

【連絡事項】 *歩き方の指導も行います。
*悪天候の場合は野外ステージで歩き方の指導または、室内での講習会となります。
*レンタルポールは400円(1組)で貸出もします。必要な方申込み時に申し出下さい。
*キャンセルは、11月4日(土)までに連絡ください。以降は食事代の75%がキャンセル料となります。
※現地集合・現地解散となります。



●旭高原元気村 444-2843 豊田市旭八幡町根山68-1
電話 (0565) 68-2755 (9:00~17:00) ※木曜定休